

SAISON 2026-2027



Association Sport Activités Jeunesse



asaj.fr



[Asaj Association Sport Activités Jeunesse](https://www.facebook.com/Asaj-Association-Sport-Activites-Jeunesse/)

Nous contacter : 04 26 24 10 11 - contact@asaj.fr

44 rue de la Tête Noire - 42 470 St-Symphorien-de-Lay



MOT DU PRÉSIDENT / BÉNÉVOLES

L'Association Sport Activités Jeunesse (ASAJ) fête ses 40 ans en 2026 !

Fondée sur la vitalité du Sport (tout public et tous âges) et l'enthousiasme de la Jeunesse, elle a toujours su et ne cesse de s'adapter aux besoins et demandes de ses adhérents, aux évolutions sociétales, et aux attentes de ses partenaires sur le territoire de la CoPLER.

Association à but non-lucratif, l'ASAJ est fière de porter des valeurs éducatives fortes :

- Développement et maintien du bien-être physique
- Apprentissage du vivre ensemble et ouverture à autrui
- Émancipation et autonomie
- Accompagnement à la dynamique de projet
- Prise de conscience environnementale et usage du numérique ...

En un mot l'ASAJ a pour projet de donner envie : envie de bouger, de prendre soin de soi, des autres, de la nature, de se rencontrer, de partager, de faire équipe !

- Accueils de loisirs 4-11 ans et 11-17 ans,
- Gym enfants, éveil sportif, apprentissage de la natation...
- Projets Jeunes, actions éducatives sur le numérique...
- Marche nordique, Fitness, Sport Santé...

Vous trouverez dans cette plaquette, tout ce que nous vous offrons d'expérimenter au sein de l'ASAJ. N'hésitez pas à consulter notre site internet asaj.fr pour plus d'informations.

9 salariés dynamiques spécialisés chacun dans leur domaine, encadrent les activités et se forment en permanence pour répondre aux enjeux de notre époque et à l'évolution de la société. Vous trouverez leur présentation et leurs contacts à la fin de la plaquette.

L'ASAJ c'est aussi un conseil d'administration composé de bénévoles qui accompagne et soutient l'énergie de l'équipe, veille sur le projet associatif et maintient le cadre dont l'association a besoin pour perdurer. N'hésitez

pas à rejoindre notre joyeuse et sympathique équipe de bénévoles qui est en permanence en recherche de soutien, l'investissement étant principalement en prise de décision et non en temps.

Enfin l'ASAJ coopère main dans la main avec les personnels mis à disposition par la CoPLER, dont le professionnalisme et la bonne humeur enrichissent le quotidien.

C'est grâce à toute cette synergie de compétences que nous avons le plaisir de vous proposer toutes les activités décrites dans les pages suivantes.

Bonne lecture et à bientôt.

LE BUREAU DE L'ASAJ

“ L'ASAJ EST AVANT TOUT UNE AVENTURE COLLECTIVE ”

SOMMAIRE

L'équipe 3-4

Accueil de Loisirs ENFANTS 5

Accueil de Loisirs ADOLESCENTS 6

Promeneurs du net 7

ADIJ 8

Gym enfant 9

Eveil sportif 10

Sport loisirs 11

Natation 12

Sport jeunesse 13

Sport adultes 14-15-16

Base nautique 17

Sport écoles / collèè 18

Intervention en milieu scolaire 19

L' ÉQUIPE



Magali PAIN
Directrice du secteur
jeunesse



Guy-Pierre DESSAIGNE
Coordinateur sportif
Animateur jeunesse



Kévin GIRAUD
Educateur sportif
Animateur jeunesse



Thibaut MANCEAUX
Educateur sportif
Animateur jeunesse



Clémence DECHAVANNE
Accompagnatrice
d'Initiatives Jeunesse



Estelle GOUTAILLER
Directrice du secteur
enfance



Cindy LAROCHE
Directrice adjointe
du secteur enfance



Laura CELSA
Animatrice enfance



Leelou MINAIRE
Animatrice enfance BPJEPS
Alternance



Delphine PERRAUD
Assistante administrative
et comptable



Abdellah AFELLA
Animateur jeunesse
Educateur sportif

=====

MISE À DISPOSITION COPLER

ACCUEIL DE LOISIRS ENFANTS

4 / 11 ans



Les enfants de 4 à 11 ans sont accueillis au centre « 105 rue des écoles, St Symphorien de Lay », les soirs après l'école, les mercredis en période scolaire et lors des vacances scolaires.

Les inscriptions sont possibles en ½ journée avec ou sans repas ou en journée complète.

Les animations proposées sont variées : activités manuelles, sportives, ateliers cuisine, interventions extérieures, sorties

...

Ouvertures et horaires :

Périscolaire soir :
16h30 à 18h30

Mercredi et vacances :
7h30 à 18h30

L'accueil de loisirs est fermé 3 semaines en Août et 1 semaine entre Noël et le jour de l'An.

Tarifs

Journée avec repas

QF de 0 à 500 : 0,60 € / l'heure
QF de 501 à 700 : 0,70 € / l'heure
QF de 701 à 900 : 0,80 € / l'heure
QF de 901 à 1200 : 1,00 € / l'heure
QF de 1201 à 1400 : 1,10 € / l'heure
QF de 1401 et + : 1,20 € / l'heure

Demi-journée ou journée sans repas

QF de 0 à 500 : 0,90 € / l'heure
QF de 501 à 700 : 1,00 € / l'heure
QF de 701 à 900 : 1,10 € / l'heure
QF de 901 à 1200 : 1,20 € / l'heure
QF de 1201 à 1400 : 1,30 € / l'heure
QF de 1401 et + : 1,40 € / l'heure

Repas

4,00 € pour les enfants du territoire
4,20 € pour les familles hors territoire CoPLER.

Règlements acceptés

Chèque bancaire,
espèces, virement bancaire, chèque CESU et ANCV, bons MSA, aides des comités d'entreprises ...



Direction : Estelle GOUTAILLER | egoutailler@asaj.fr | 06 03 76 91 74

ACCUEIL DE LOISIRS ADOLESCENTS

11 / 17 ans



Ouvert dès l'entrée en 6^{ème}, le secteur jeunes propose aux jeunes de 11 à 17 ans, un programme d'activités avec des sorties, du sport, des séjours, du bricolage ou des pass' activités ...

Il organise également des camps hiver et été : ski, nautique, mini-camp Koh Lanta ... C'est aussi un lieu où l'on peut se retrouver entre copains, pour échanger, monter des projets ...

Les programmes d'activités et camps sont disponibles en temps voulu sur nos réseaux : site web, Facebook, Instagram

Lieu d'accueil : PASSAJ 44 rue de la Tête Noire St Symphorien de Lay

Ouvertures et horaires :

Vacances scolaires :
horaires variables selon
les activités (8h/8h30 à
17h/18h), possibilité de veillées (13h/22h).

Le secteur jeunes est fermé
en Août et aux vacances de
Noël.



Tarifs

Ils sont modulés en fonction des QF* et des activités proposées.

Règlements acceptés Chèque bancaire,
espèces, virement bancaire,
chèque CESU et ANCV, bons MSA,
aides des comités d'entreprises ...



Direction : Magali PAIN | mmuzelle@asaj.fr | 06 59 63 46 75

* QF : Quotient Familial

Il est calculé en fonction de la composition du foyer et des ressources. Le QF est consultable sur son compte personnel CAF (rubrique « demander une attestation de paiement et de quotient familial »).



PROMENEUR DU NET

Magali PAIN,
responsable de notre
secteur jeunesse fait partie du réseau
départemental des
« **Promeneurs du Net** » de la Loire.
Ce dispositif est porté par la CAF et
coordonné par l'association départe-
mentale « Zoomacom ».

A ce titre, elle poursuit son action
éducative sur internet en accompa-
gnant les pratiques numériques des
jeunes. Ses missions consistent à
soutenir les initiatives locales, être à
l'écoute des jeunes et les conseillers
dans leurs démarches.



Magali Promeneurdunet Asaj



Magalipromeneurdunet ASAJ



Magali Promeneurdunet



06 59 63 46 75

Elle est régulièrement présente sur les
réseaux pour répondre à tes demandes.



ADIJ

=====

ACCOMPAGNATRICE D'INITIATIVES JEUNESSE

**UNE IDÉE DE PROJET EN TÊTE,
dans ton village ou sur la CoPLER,
ou simplement envie de te retrouver
ENTRE COPAINS/COPINES,
mais tu ne sais pas comment passer à
l'ACTION ?**

N'hésite pas à contacter
Clémence DECHAVANNE

Accompagnatrice d'Initiatives Jeunes

06 16 74 58 02 / cdechavanne@asaj.fr



ClemenceASAJ



clemenceemap



clemenceasaj

2-5 ans

GYM ENFANTS

Apprendre aux enfants à développer leur motricité, leurs capacités à sauter, rouler, ramper.

INTERVENANT

Thibaut Manceaux

06 34 04 63 27

tmanceaux@asaj.fr

LES MERCREDIS

de 9h30 à 10h15

de 10h15 à 11h00

de 11h00 à 11h45

ST SYMPHORIEN DE LAY

DOJO Municipal

TARIF : 100 €

+ 10€ d'adhésion





5-8 ans **ÉVEIL SPORTIF**

Faire découvrir aux enfants les différentes activités existantes sur le territoire ou à proximité. Fonctionnement par 6 cycles de 5 séances.

INTERVENANT

Abdellah AFELLA

06 85 87 52 91 - aafella@copler.fr

LES LUNDIS

de 17h à 18h15

(nombre d'enfants limité à 20)

LES MERCREDIS

de 13h15 à 14h30

(nombre d'enfants limité à 10)

LES JEUDIS

de 17h00 à 18h15

(nombre d'enfants limité à 10)

TARIF : 110 € + 10€ d'adhésion



PÉRIODE 1

**Foot
Basket**

Terrain de foot
St Symphorien
/ Fourneaux

PÉRIODE 2

**Lutte
Athlétisme**

Dojo St Symphorien
/ Fourneaux

PÉRIODE 3

**Jeux de raquette
Vélo**

Base de loisirs St
Symphorien de Lay

8-11 ans

SPORTS LOISIRS

Donner aux enfants la possibilité
de pratiquer des activités
diversifiées sans contraintes
compétitives.

INTERVENANT

Guy-Pierre DESSAIGNE

06 85 03 12 20

gpdessaigne@asaj.fr

**LES MERCREDIS
DE 16H15 À 17H30
GYMNASSE DE RÉGNY**

*Ramassage à 16h place du marché
à St Sym et retour à 17h40 au même endroit.

TARIF : 120 € +10€ d'adhésion



PÉRIODE 1

Handball

PÉRIODE 2

Hockey

PÉRIODE 3

Base-ball

PÉRIODE 4

Golf

PÉRIODE 5

Volenta





8-10 ans

NATATION

Permettre à tous les enfants de CM2 et CE2 résidents sur le territoire de la CoPLER de bénéficier de 10 cours de natation encadrés par un maître nageur sauveteur.

L'objectif est de permettre aux enfants de savoir nager avant l'entrée au collège et d'obtenir le test d'aisance aquatique.



INTERVENANT

Guy-Pierre DESSAIGNE

06 85 03 12 20

gpdessaigne@asaj.fr

LES MERCREDIS

de 13h à 16h

ROANNE

Nauticum

TARIF : 135 €

+ 10€ d'adhésion

11-17 ans

CROSSTRAINING

Séances de musculation,
de renforcement musculaire
adaptées à l'âge.

INTERVENANT

Guy-Pierre DESSAIGNE

06 85 03 12 20

gpdessaigue@asaj.fr

LES MERCREDIS

de 18h00 à 19h00

NEAUX

Salle des fêtes

TARIF : 110 €

+ 10€ d'adhésion

* Possibilité de réduction PASS SPORT de 70€ selon
votre QF CAF (14-17 ans)
sous réserve de renouvellement de ceux ci .

FITNESS

Adultes

Dans une ambiance conviviale et détendue des séances variées et adaptées au niveau de chacun(e) vous sont proposées : Cardio, renforcement musculaire fit jump etc...

INTERVENANT

Guy-Pierre DESSAIGNE

06 85 03 12 20

gpdessaigue@asaj.fr

LES LUNDIS de 19h à 20h

NEAUX Salle des fêtes

OU

LES MERCREDIS de 19h à 20h

Neaux Salle des fêtes

OU

LES JEUDIS de 12h30 à 13h30

ST SYMPHORIEN DE LAY Gymnase

TARIF

110 €

pour 1 cours par semaine

180 €

pour 2 cours par semaine

+ 10€ d'adhésion

* maintien des créneaux selon le nombre de participants

MARCHE NORDIQUE

Adultes

Découvrez une activité physique de bien-être, conviviale et accessible à tous. Activité qui sollicite tous les muscles en douceur.

Chaque semaine, vous évoluerez sur un parcours différent.

INTERVENANT

Guy-Pierre DESSAIGNE

06 85 03 12 20

gpdessaigue@asaj.fr

LES MERCREDIS

de 9h00 à 10h30

INTERVENANT

Kévin GIRAUD

06 25 59 61 79

kgiraud@asaj.fr

LES SAMEDIS

de 9h00 à 10h30

TARIF : 110 €

+ 10€ d'adhésion



Adultes

SPORT BIEN-ÊTRE

Maintien d'une activité physique appropriée, séances adaptées et sécurisées selon les besoins spécifiques liés à votre état de santé.

INTERVENANT

Abdellah AFELLA

06 85 87 52 91

aafella@copler.fr

LES JEUDIS

de 9h00 à 10h30 et
de 10h30 à 12h00

ST SYMPHORIEN DE LAY

dojo municipal

TARIF : 110 €

+ 10€ d'adhésion



ÉTÉ 2026

GROUPES

à partir de
8 personnes

ACTIVITÉS POSSIBLES

Course d'orientation
Canoé-Kayak
Tchoukball, Baseball,
Ultimate

FORMULE N°1 (2 HEURES)

1 activité au choix **12€ /pers***

FORMULE N°2 (4 HEURES)

2 activités au choix **16€ /pers***

INFORMATION & RÉSERVATIONS

Thibaut MANCEAUX

06 34 04 63 27

tmanceaux@asaj.fr

Pour toutes activités adhésion à
l'ASAJ de 15 € par structure.

* Tarif réservé à nos adhérents.



JUILLET-AOÛT

du lundi 6 juillet au vendredi 31 juillet
du lundi 24 août au vendredi 29 août



SÉANCES DISPENSÉES PAR DES ÉDUCATEURS DIPLOMÉS D'ÉTAT AGRÉMENT EDUCATION NATIONALE

DOMAINES DE COMPÉTENCE

Produire une performance optimale (athlétisme)

Adapter ses déplacements à des environnements variés (rollers, course d'orientation, vélo ...)

Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel (tchoukball, tennis, lutte ...)

S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique mesurable à une échéance donnée (cirque, acrosport ...)



RENSEIGNEMENTS

Guy-Pierre DESSAIGNE

06 85 03 12 20

gpdessaigne@asaj.fr

TARIF :

**Ecoles CoPLER 35€
par séance d'1 heure
+30€ d'adhésion**

40€ par séance d'1 heure pour les
écoles hors territoire CoPLER
+ 40€ de frais de déplacement par
période

**EN PARTENARIAT AVEC
L'ÉQUIPE ÉDUCATIVE**

ATELIER TRI

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Tri sportif,
Compost
(atelier sportif ou non),
Bee wrap,
Nettoyons la nature,
Papier recyclé.

Pour les classes de maternelle,
primaire, 6ème et 5ème.



SÉANCE GRATUITE
FINANCÉE PAR LA COPLER

INTERVENANTS

Cindy LAROCHE
claroche@asaj.fr

Thibaut Manceaux
06 34 04 63 27
tmanceaux@asaj.fr

ASAJ



Nous contacter : 04 26 24 10 11 | contact@asaj.fr
44 Rue de la Tête Noire - 42 470 St Symphorien de Lay